

Hypnose

Geschrieben von: Monika Hois

Dienstag, den 03. Januar 2017 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Mittwoch, den 04. Januar 2017 um 21:00 Uhr

Hypnose ist ein natürlicher Bewusstseinszustand und ist keinesfalls Bewusstlosigkeit.

Wir erleben sie täglich in Form von Werbung. In der Werbung wird uns etwas suggeriert, wodurch wir in ungeahnter Weise beeinflusst werden.

Dies hat sich die Medienindustrie zunutze gemacht, denn Werbung bleibt im Kopf.

Durch Hypnose kann natürlich vieles bewegt werden. Wir können unsere Gedanken damit positiv beeinflussen. Alles woran unser Unterbewusstsein glaubt, zeigt sich auch im Außen. Sie kennen den berühmten Placebo Effekt in der Medizin? Allein durch das Wissen, dass jetzt ein wirksames Medikament gegeben werde, produziert das Gehirn Botenstoffe, die schmerzlindernd und heilend wirken.

Sie waren sicher schon öfters mit dem Auto unterwegs- Sie sind am Ziel angekommen – und Sie können sich an die Fahrt nicht erinnern. Sie waren in Trance.